

CURSO DE EXTENSIÓN

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



ALCANCE
NIVEL NACIONAL



MODALIDAD
VIRTUAL



DURACIÓN
UN MES



HORAS
80 HORAS
PEDAGÓGICAS



PRECIO
GRATUITO



Dirigido a:

Personas mayores de 17 años interesados en el deporte.
Es indispensable que tengan conocimientos básicos del uso de internet.

CURSO DE EXTENSIÓN

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

El propósito del curso es lograr que los participantes adquieran conocimientos respecto a la teoría y metodología del entrenamiento deportivo en sus diferentes especialidades deportivas. El objetivo es la formación y preparación, aplicando conocimientos teóricos-científicos que rijan el proceso del entrenamiento deportivo y su metodología procedimental.

CONTENIDO / TEMAS

Fundamentos básicos del deporte

Principios y medios de entrenamiento deportivo

La carga de entrenamiento

Control de proceso de entrenamiento

Detección de talento



CRONOGRAMAS

	INICIO	FIN
Evaluación virtual 1	04/06/19	07/07/19
Evaluación virtual 2	11/06/19	
Evaluación virtual 3	18/06/19	
Evaluación virtual 4	25/06/19	
Evaluación virtual 5	02/07/19	

- INICIO 04 de junio del 2019
- FIN 07 de julio del 2019
- CERTIFICACIÓN Instituto Peruano del Deporte

INSCRÍBETE AQUÍ

✉ capacitacionesvirtuales@ipd.gob.pe
☎ (01) 200 4403 / (01) 200 4387

🖥 campus.ipd.gob.pe
📺 /capitacion.ipd



*Calle Madre de Dios N° 463, Cercado de Lima
Tribuna Sur del Estadio Nacional
Telf: (01) 204-8420*

www.ipd.gob.pe

