



CURSO DE EXTENSIÓN

PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE



ALCANCE
NIVEL NACIONAL



MODALIDAD
VIRTUAL



DURACIÓN
UN MES



HORAS
40 HORAS
PEDAGÓGICAS



PRECIO
GRATUITO



Dirigido a:

Personas mayores de 17 años, profesionales, entrenadores y/o carreras afines que deseen conocer el mundo de la psicología en el deporte para brindar herramientas y así optimizar las habilidades mentales de los deportistas tales como motivación, atención y concentración, autoconfianza y manejo de la ansiedad. Es indispensable que tengan conocimientos básicos del uso de internet.

CURSO DE EXTENSIÓN **PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE**

La psicología del deporte es una rama que estudia la conducta en el contexto deportivo y de la actividad física; mediante este curso se pretende acercar a los deportistas y agentes relacionados con el mundo deportivo a la psicología aplicada al deporte, conociendo los diferentes campos de actuación y brindando información sobre las diferentes variables psicológicas implicadas en el rendimiento deportivo.

CONTENIDO / TEMAS

Introducción a la psicología del deporte y el ejercicio

Motivación y autoconfianza

Atención y concentración

Estrés y ansiedad



CRONOGRAMAS

	INICIO	FIN
Evaluación virtual 1	04/06/19	07/07/19
Evaluación virtual 2	11/06/19	
Evaluación virtual 3	18/06/19	
Evaluación virtual 4	25/06/19	
Evaluación final	01/07/19	

- INICIO 03 de junio del 2019
- FIN 07 de julio del 2019
- CERTIFICACIÓN Instituto Peruano del Deporte

INSCRÍBETE AQUÍ

✉ capacitacionesvirtuales@ipd.gob.pe
☎ (01) 200 4403 / (01) 200 4387

💻 campus.ipd.gob.pe
📘 /capacitacion.ipd



*Calle Madre de Dios N° 463, Cercado de Lima
Tribuna Sur del Estadio Nacional
Telf: (01) 204-8420*

www.ipd.gob.pe

