



**RESOLUCION No. 1015-AD-87**

Lima, 25 de NOVIEMBRE de 1987.

**CONSIDERANDO :**

Que, el Instituto Peruano del Deporte, tiene como uno de sus fines promover la Formación y Capacitación permanente de los Deportistas y Especialistas Deportivos que presten servicios en el Sistema Deportivo.

Que, es Política del Instituto Peruano del Deporte, establecer las condiciones que permitan la Formación y Capacitación de Deportistas Dirigentes y Especialistas Deportivos;

Que, en el Plan Operativo del I.P.D. 1987, se consigna Actividades destinadas a la Actualización de Especialistas que vienen prestando servicios en Beneficio del Mejoramiento del Sistema Deportivo Nacional.

Que, en el Centro de Estudios del Deporte, a través del Programa de Capacitación ha elaborado el Esquema de la Actividad del "CURSO DE ACTUALIZACION PARA ENTRENADORES Y ARBITROS DE LEVANTAMIENTO DE PESAS".

En concordancia con lo dispuesto en los Artículos 8o, 9o Inciso 4, y 22o del Decreto Legislativo No 328 Ley General del Deporte ; Artículo 56o del Reglamento de Organización y Funciones del I.P.D. aprobado por Resolución No 1761-AD-85; y el Reglamento del Centro de Estudios del Deporte, aprobado por Resolución No 0413-AD-87; =



**RESOLUCION No. 1015-AD-87**

Lima, ..25..de.....NOVIEMBRE..... de 198..7.....

con el Informe favorable de la Oficina de Planificación, de la Oficina de Asesoría Jurídica y con el Visto Bueno de la Dirección Ejecutiva;

SE RESUELVE :

ARTICULO PRIMERO .- APROBAR la Actividad del "CURSO DE ACTUALIZACION - PARA ENTRENADORES Y ARBITROS DE LEVANTAMIENTO DE PESAS" que forma parte del Programa de Capacitación del Centro de Estudios del Deporte.

ARTICULO SEGUNDO .- El Centro de Estudios del Deporte se encargará de coordinar con la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas para efectos de desarrollo del Curso.

ARTICULO TERCERO .- Los gastos Administrativos que origine la Actividad, será afectada al Presupuesto del I.P.D., Actividad 001.07, Partida 003.07

Regístrese y Comuníquese,

*Victor Castagnola Maldonado*  
Dr. VICTOR CASTAGNOLA MALDONADO  
Jefe del IPD



CED/RSMM  
lsp.



*Alejandro Linares Espinoza*  
ALEJANDRO LINARES ESPINOZA  
GERENTE GENERAL  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE



**INSTITUTO PERUANO  
DEL DEPORTE**INFORME Nº 225 -87/OP

A : DIRECTOR EJECUTIVO  
DE : JEFE DE LA OFICINA DE PLANIFICACION  
ASUNTO : CURSO DE ACTUALIZACION PARA ENTRENADORES Y  
ARBITROS DE LEVANTAMIENTO DE PESAS.  
REF. : MEMORANDUM Nº 307-CED-87  
FECHA : Lima, 03 de Noviembre de 1987

Tengo el agrado de dirigirme al Despacho de su digno Cargo para -  
informar a Ud. lo siguiente :

- 1.- El Director del CED a través del memorandum de la referencia eleva la documentación sustentatoria para el curso de Actualización destinado a los Entrenadores y Arbitros de Levantamiento de Pesas.
- 2.- Del análisis efectuado al Esquema de la Actividad, se colige de que el contenido curricular guarda relación con los objetivos y finalidad que persigue fundamentalmente la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas para el desarrollo de esta disciplina.
- 3.- Siendo una de las actividades programadas por el CED dentro de sus atribuciones, esta Oficina recomienda su aprobación por estar plenamente justificado tanto en la parte metodológica como en la parte financiera.

Es todo cuanto informo a Ud. para los fines consiguientes.

Atentamente,

OP/JAF  
UP/NMP  
rmq.  
Reg. 2554

JAVIER AGUILAR FRANCO  
Jefe Oficina de Planificación  
Instituto Peruano del Deporte





**INSTITUTO PERUANO  
DEL DEPORTE**



MEMORANDUM N° 307-CED-87

OF.  
Reg. No. 2554  
Ingreso: 27.10.87  
Hora: \_\_\_\_\_  
Firma: [Firma]

: DIRECTOR EJECUTIVO DEL I.P.D.  
  
DE : DIRECTOR DEL CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE  
  
ASUNTO : Eleva Documento del Curso de Actualización  
para Entrenadores y Arbitros de Levantamien  
to de Pesas - 1987 -  
  
FECHA : Lima, 23 de Octubre de 1987

Me es grato dirigirme a Usted a fin de elevar a su Superior Despacho la Resolución y el Esquema de Actividad del "CURSO DE ACTUALIZACION - PARA ENTRENADORES Y ARBITROS DE LEVANTAMIENTO DE PESAS - 1987"; la misma que ha sido coordinado con el Presidente de la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas. Señor Victor Carpio Adriazola.

Adjunto al presente los Oficios N°s. 332 y 362/87-FPLP/ de la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas.

Atentamente,

CED/RSMM  
lsp.



[Firma]  
RICARDO S. MIREZ MELGAREJO  
DIRECTOR



FEDERACION PERUANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INTEGRANTE DEL INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

Afiliada a la International Weightlifting Federation y a la Confederación Sudamericana de Levantamiento de pesas  
ESTADIO NACIONAL - Tribuna Norte - Puerta 16 - A - Telef. 332844 - Cables: "FEDEPESAS"  
LIMA - PERU

Lima, 28 Setiembre 1987

Oficio N° 332/87-FPLP

CENTRO DE ESTUDIOS  
DEL DEPORTE

19-10-87

2:00 PM

RECIBIDO

Señor

Prof. RICARDO S. MIREZ M.

Director del C.E.D. IPD.

Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a Ud., para hacer de su conocimiento que, la Federación Peruana de Lev. de Pesas tiene programado en el mes de Noviembre Un curso de Lev. de Pesas a cargo del Prof. Eduardo Pratolongo Angulo, y en el mes de Diciembre Un curso para Jueces de Lev. de Pesas a cargo del Sr. Jack Azús Bejar, lo que se da a conocer para los fines con siguientes.

Atentamente,

Dr. VICTOR CARPIO ADRIAZOLA

Presidente

TLF. 456587





# FEDERACION PERUANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

INTEGRANTE DEL INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

Afiliada a la International Weightlifting Federation y a la Confederación Sudamericana de Levantamiento de pesas

ESTADIO NACIONAL - Tribuna Norte - Puerta 16 - A - Telef. 332844 - Cables: "FEDEPESAS"

LIMA - PERU

Lima, 21 Octubre 1987

Oficio N° 362/87-FPLP

Señor  
VICTOR CASTAGNOLA M.  
Jefe del Instituto Peruano  
del Deporte  
Ciudad.-


Muy señor nuestro:

Comunicamos a Ud. que se han terminado las corrdinaciones del caso con el Sr. Ricardo Mires, director del Centro de Estudios del Deporte, para el dictado del Curso de Actualización para Entrenadores y Arbitros de Lev. de Pesas; - el cual a sido organizado en forma compartida con dicho - Centro de Estudios.

Por lo tanto solicitamos a Ud. ordene se nos apruebe en - última instancia el dictado del referido curso, que se iniciará el día 09 de Noviembre al 05 de Diciembre del año en curso.

Sin otro particular, quedo de Ud.

Atentamente,

  
VICTOR CARPIO ADRIAZOLA  
Presidente





INSTITUTO PERUANO  
DEL DEPORTE



MEMORANDUM N° 202-OAJ-87

AL : SEÑOR DIRECTOR EJECUTIVO  
DEL : JEFE DE LA OFICINA DE ASESORIA JURIDICA  
ASUNTO : Proyecto de Curso de Actualización para Entre-  
nadores y Arbitros de Levantamiento de Pesas  
FECHA : Lima, 12 de noviembre de 1987

Es grato dirigirme a usted en relación con el asunto indicado para comunicarle que en opinión de esta OAJ es procedente la aprobación de la Actividad del Curso de Actualización para Entrenadores y Arbitros de Levantamiento de Pesas, el mismo que forma parte del Programa de Capacitación-puesto en práctica por el Centro de Estudios del Deporte. No obstante - esta opinión esta OAJ se permite recomendar al autor del indicado proyecto que en el punto III referido a los Objetivos del Curso en referencia, de be considerarse un sub-numeral 3.4. que diga "contribuir a la promoción y al fomento del deporte de levantamiento de pesas". En el Art. VI que se refiere a la programación del Curso, esta Jefatura recomienda que además de todos los cursos teóricos que se enuncia en el citado numeral - se establezca un Curso de práctica no solamente de levantamiento de pesas sino de otros deportes que estén íntimamente ligados a esa rama de - portiva; en el numeral X referido a la Evaluación, sub-numeral 10.1 sobre aprobación del Curso debe agregarse un inc d) que diga "haber observado - buena conducta en el desarrollo del curso.

OAJ/87  
TVM/emdevm



Atentamente,

*Teodoro Villavicencio Murillo*  
TEODORO VILLAVICENCIO MURILLO  
Abogado Jefe Oficina de Asesoría Jurídica  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE







# INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

## ESQUEMA DE ACTIVIDAD

### I.- IDENTIFICACION

#### 1.1. DENOMINACION DE LA ACTIVIDAD

"CURSO DE ACTUALIZACION PARA ENTRENADORES Y ARBITROS DE  
LEVANTAMIENTO DE PESAS - 1987"

#### 1.2. ORGANISMO RESPONSABLE

"CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE"

### II.- JUSTIFICACION

Es necesario implementar progresivamente las disposiciones -  
transitorias primera y segunda del Reglamento del Centro de  
Estudios del Deporte, con la finalidad de establecer los ni-  
veles y procurar coordinar la participación de Especialistas  
en el Sistema Deportivo.

La Federación Peruana de Levantamiento de Pesas, para el de-  
sarrollo de sus actividades, así como de las Ligas Afiliadas,  
cuenta con personal especializado que requiere del reconoci-  
miento legal para su categorización y calificación ocupacio-  
nal respectiva; por lo que el Centro de Estudios del Deporte  
del I.P.D., está organizando el Curso de Actualización para  
Entrenadores y Arbitros de Levantamiento de Pesas, dando cum-  
plimiento a las Disposiciones Legales vigentes.

### III.- OBJETIVOS

- 3.1. Establecer la Categorización y Niveles correspondientes-  
de los Entrenadores de Levantamientos de Pesas del País.
- 3.2. Otorgar Títulos y Autorizaciones del Ejercicio de la Es-  
pecialidad Técnica.
- 3.3. Actualizar a los Participantes en las modernas técnicas  
del Levantamiento de Pesas.





## INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

### IV.- METAS

50 Participantes de todo el País

### V.- DESCRIPCION

#### 5.1. Características

5.1.1. La actividad se desarrollará en forma escolarizada en el Programa de Capacitación


5.1.2. El Curso se desarrollará con los Aspectos Teórico Práctico actualizados, culminando con una evaluación.

5.1.3. Los participantes cumplirán con la curricula que se especifica en el presente esquema.

#### 5.2. Participantes

El Curso está destinado a quiénes se han desempeñado - como Entrenadores de Levantamiento de Pesas o Arbitros - de la máxima categoría afiliada durante los últimos cuatro (4) años o más y que hayan realizado Cursos de Capacitación Deportiva de tres (3) meses o más durante los últimos cuatro (4) años y la presentación de los siguientes requisitos :

- a) Certificados de Estudios Secundarios o Superiores.
- b) Certificado Médico otorgado por la Dirección de Medicina del Deporte del I.P.D.
- c) Certificado de la P.I.P.
- d) Certificado Negativo de Antecedentes Penales
- e) Presentación de Constancia de Trabajo como Entrenador de Levantamiento de Pesas, por un período mínimo de cuatro (4) años de Servicios Profesionales.
- f) Llenado de la Ficha Escalafonaria.
- g) Llenado de la Ficha de Inscripción
- h) Pago por Derecho del Curso.
- i) Cinco (5) Fotografías tamaño carnet, fondo blanco.

  
ALEJANDRO LINARES ESPINOZA  
GERENTE GENERAL  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE







## INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

### 5.3. Fecha y Duración

5.3.1. El Curso se desarrollará del 09 de Noviembre al -  
05 de Diciembre de 1987

5.3.2. El Curso tendrá una duración de 21 días de clase  
con un total de 60 horas.

### 5.4. Horario

El Curso tendrá una carga de cinco (5) horas diarias, de  
Lunes a Viernes.

### 5.5. Sede

El Curso de Actualización se desarrollará en las Aulas -  
del Centro de Estudios del Deporte.

### 5.6. Inscripción

Las inscripciones se realizarán en el Local del Centro -  
de Estudios del Deporte - CED - sito en Prolongación An-  
dahuaylas 319 - La Victoria.

### 5.7. Docencia

El Curso contará con Profesionales Nacionales Califica--  
dos.

*[Handwritten signature]*  
ALEJANDRO LINARES ESPINOZA  
GERENTE GENERAL  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE







# INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

## VI.- PROGRAMACION DEL CURSO

No	A S I G N A T U R A	No de horas	PONENTE
01	Psicología del Deporte aplicado al Levantamiento de Pesas		
02	Sociología del Deporte Aplicado al Levantamiento de Pesas		
03	Metodología del Deporte		
04	Preparación Física Específica - para el Levantamiento de Pesas		
05	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo aplicado al Levantamiento de Pesas		
06	Técnicas del Levantamiento de Pesas		
07	Control del Entrenamiento		
08	Dirección de Equipos		

## VII.- METODOLOGIA

Las clases se desarrollarán en forma teórica-práctica, propiciando la participación activa de los participantes.

## VIII.- COORDINACION

El Centro de Estudios del Deporte es el organismo responsable de realizar la coordinación permanente con la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas y otras Instituciones para la ejecución del Curso.





## INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

### IX.- RECURSOS

#### 9.1. Humanos

- Personal del C.E.D.
- Personal de la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas.
- Profesores Contratados

#### 9.2. Financieros

- Presupuesto del I.P.D.
- Provenientes de la Federación Peruana de Levantamiento de Pesas.
- Participantes.

#### 9.3. Implementación

- I.P.D.
- F.P.L.P.

### X.- EVALUACION

Por participantes serán evaluados mediante una Prueba Escrita.

#### 10.1. Aprobación del Curso

Son condiciones para aprobar el Curso.

- a.- Obtener como mínimo la nota de Once (11) - en la Prueba Objetiva.
- b.- Registrar el 100 % de Asistencia
- c.- Cumplir con las disposiciones Académicas - de cada Asignatura.

#### 10.2. Desaprobación del Curso

- a.- La desaprobación de la Prueba Objetiva.
- b.- Los participantes desaprobados en la Prueba Objetiva tendrán una oportunidad de rendir la Prueba de Aplazados.
- c.- Los que no registran el 100% de Asistencia

ALEJANDRO LINARES ESPINOZA  
GERENTE GENERAL  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE







## INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

### XI.- CERTIFICACION

Se otorgará a nombre del Instituto Peruano del Deporte - IPD una Calificación del Curso de Actualización y la Autorización para el ejercicio de la Especialidad Técnica en los participantes que acrediten una asistencia del 100% y haber aprobado la Prueba Objetiva.

### XII.- SUPERVISION

La Supervisión y Ejecución del Curso estará a cargo de la Dirección del Centro de Estudios del Deporte - CED.

### XIII.- INFORME

Al término de la actividad la Dirección del Centro de Estudios del Deporte, elevará a la Alta Dirección la información sobre la realización del Curso.







INSTITUTO PERUANO  
DEL DEPORTE

CURSO DE ACTUALIZACION PARA ENTRENADORES Y ARBITROS DE

LEVANTAMIENTO DE PESAS - 1987 -

PRESUPUESTO

ACTIVIDAD 001.07 CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE

02.00 BIENES	I/. 3,000.00
02.06 Materiales de Escritorios	1,000.00
02.07 Materiales de Enseñanza	1,000.00
02.14 Materiales de Impresión	1,000.00
03.00 SERVICIOS	I/. 22,000.00
03.03 Movilidad Local	1,000.00
03.07 Asesoría, Consultoría, Peritaje y Auditoría Externa	20,000.00
03.16 Impresiones	1,000.00

RESUMEN

BIENES	I/. 6,000.00
SERVICIOS	I/. 22,000.00
TOTAL	28,000.00

SON : VEINTIOCHO MIL INTIS

ALEJANDRO LINARES ESPINOZA  
GERENTE GENERAL  
INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

