



RESOLUCION No. 0580-AD-83

Lima, 13 de Julio de 1983

CONSIDERANDO :

Que, es política del IPD proponder la superación de todas las manifestaciones deportivas en todas sus modalidades y niveles;

Que, el CESIRED es el órgano encargado de formar, capacitar y calificar técnicamente los cuadros de personal que requiere el Sistema deportivo;

Que, el CESIRED ha estructurado, en coordinación con el Centro de Recreación para técnicos, sub-oficiales y empleados civiles de la Fuerza Aerea Peruana (CERTSE-FAP), el esquema de actividad para la realización de la Actividad denominada " Seminario de Actualización y Calificación Gimnástico deportivo 1983 ";

Que, mediante la realización del indicado seminario se actualizarán docentes de la especialidad de Gimnasia así como entrenadores de clubs deportivos; en la metodología de la enseñanza de la técnica gimnástica así como en los conocimientos en los que se sustenta la teoría gimnástica;

Estando a lo informado por la Dirección del CESIRED y con la opinión favorable de la Dirección Ejecutiva;

SE RESUELVE :

ARTICULO 1.º- AUTORIZAR la realización del "SEMINARIO DE ACTUALIZACION Y CALIFICACION GIMNASTICO DEPORTIVO 1983" de conformidad con el esquema de actividad adjunta a la presente Resolución.

ARTICULO 2.º- La financiación del Seminario en mención estará a cargo del CERTSE-FAP.

ARTICULO 3.º- El CESIRED conducirá y supervisará académicamente el desarrollo de este Seminario y a su término proporcionará los diplomas correspondientes a quienes acrediten aprobación.

Regístrese y Comuníquese

CESIRED/83
ACY/fpv



[Firma manuscrita]
VICTOR NAGARO BIANCHI
Jefe del Instituto
Peruano del Deporte



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

R. 580-AD-83

**" SEMINARIO DE ACTUALIZACION Y CALIFICACION GIMNASTICO
DEPORTIVA 1983 "**

" CAMPEONATO DE CONFRATERNIDAD GIMNASTICA 1983 "

COMITE DE HONOR :

Presidente : JEFE DEL I. P. D.
Miembros : DIRECTOR DEL CESIRE
PRESIDENTE DEL CERTSE-FAP
PRESIDENTE DE LA F. P. G.
TECNICO FAP. DAVID GARCIA B.

COMTE EJECUTIVO :

Presidente : Profesor Abelardo Castillo Yui;
Vice-Presi.: David Garcia B.
Tesorera : Prof. Julia Sánchez Deza
Director General : Prof. Ricardo Segura Ruiz
Prensa y Propagan: Prof. Daniel Cerrón

ORGANIZACION TECNICA DEL EVENTO :

Dirección General : Prof. Ricardo Segura Ruiz
Dirección Técnica Masculina : Prof. Víctor Honores
Dirección Técnica Femenina : Lucy Infantes
Responsable de Arb. Masculina : Genner Gutierrez
Responsable de Arb. Femenina : Lucy Infantes
Jefe de Compilación y estdid.: Máximo Trujillo
Jefe de campo : Marcos Gonzales
Comité de Apoyo Administra. : Consejo de Vigilancia del CEDE
Comité de Apoyo Técnico : alumnos del VII Semestre -CESIRE
(especialidad)

"SEMINARIO DE ACTUALIZACION Y CALIFICACION GIMNASTICO DEPORTIVA 1983"

I. - JUSTIFICACION

El CESIRE como entidad autorizada para desarrollar programas de perfeccionamiento y calificación deportiva y el CERTSE-FAP, como unidad de capacitación, preparación y proyección de recursos humanos que integran la población gimnástica que en un futuro favorecerá al desarrollo cuantitativo y cualitativo de la gimnasia peruana, asumen la responsabilidad de la organización, dirección y proyección del Seminario de Calificación. Depor

..//



INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

- 2 -

Deportivo Gimnástico con el propósito de coadyuvar con el desarrollo de la gimnasia nacional. El CESIREDA aportará los recursos académicos y técnicos de su competencia para la implementación del Seminario; el CERTSE aportará los recursos materiales y de infraestructura para la organización de una competencia a nivel infantil que se denominará "Confraternidad Gimnástica 1983", en este evento se buscará fundamentalmente la participación de gimnastas noveles, priorizando la actuación de gimnastas masculinas, rubro que en nuestra realidad deportiva está poco difundida, al extremo que no existen en número suficiente reservas de gimnastas varones que garanticen en el futuro la representatividad calificada a nivel Internacional. También se alentará la participación de gimnastas-damas que se inicien en la arena competicional.

El Seminario versará sobre la metodología para el desarrollo técnico de las distintas pruebas del polifitón se insertarán contenidos de la problemática de la conducción, planificación y estructuración del entrenamiento gimnástico.

II.- BASES GENERALES

1.- De la organización : PARTE ACADEMICA :

Centro Superior de Investigación, Formación y Calificación de Recreación, Educación Física y Deportes (CESIREDA).

PARTE FINANCIERA :

Centro de Recreación para Técnicos, Sub-Oficiales y empleados Civiles de la Fuerza Aerea Peruana (CERTSE-FAP).

2.- FINES Y OBJETIVOS.

Capacitar a los participantes en la metodología de la enseñanza de la técnica gimnástica y proporcionarles los conocimientos teóricos necesarios en los que se sustenta la teoría gimnástica, así como también ofrecer lineamientos conductuales sobre las potencialidades psico-funcionales de niños con habilidades deportivas.

Coadyuvar al desarrollo de la gimnasia nacional a través del estudio y conocimiento de las leyes y principios que caracterizan a la ciencia del entrenamiento deportivo.

...///



INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

- 3 -

Cooperar con la masificación y desarrollo de recursos humanos que incrementen el potencial técnico de la gimnasia nacional.

3.- DE LOS RECURSOS HUMANOS Y RUBROS DE IMPLEMENTACION

3.1. ACADEMICOS

Profesor Abelardo Castillo (introducción a la Biomecánica)
Prof. Ricardo Segura (Metodología y planificación)
Prof. Marcia Segura - Antonio Lip (coreografía)
Prof. Víctor Honores (Metodología)
Prof. Genner Gutierrez (Análisis técnico)
Dr. Antonio Villalobos (Fisiología -bioquímica)
Dr. Hugo La Torre (Psicología Deportiva)
Lic. Humberto Ayaucán (Estadística Aplicada)
Técnico FAP David Garcia (Problemática gimnástica)
Prof. Jaime Borda (Proyección cibernética)

3.2. PARTICIPANTES

Profesores responsables de los programas de Gimnasia a nivel superior.
Profesores especialistas en gimnástica.
Entrenadores de clubs
Egresados de la especialidad de gimnasia
Estudiantes del último semestre Académico de los programas de Formación de Profesores de Educación Física.

4.- DEL LUGAR Y FECHA

4.1. SEMINARIO

Del 25 de Julio al 04 de Agosto : CESIRE

4.2. COMPETENCIA

Del 05 al 07 de Agosto : Barrio Obrero de La Victoria

4.3. HORARIO

De Lunes a Viernes de 08.00 a.m. a 13.00 p.m.

5.- FINANCIACION

CERTSE- FAP- CESIRE

.....////



INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

- 4 -

6.- REQUISITOS PARA LA PARTICIPACION EN EL SEMINARIO

- Profesores de la especialidad, provenientes de centros superiores.-
El Comité Organizador invitará a 02 profesores por cada Centro Superior.
- Entrenadores a nivel de Club.-
Cada club podrá inscribir 02 entrenadores por cada equipo que presenten a la competencia. Es requisito la inclusión de equipo de varones y damas.
- Vacantes para profesores de la especialidad de gimnasia (10), la selección se hará previa evaluación de las fichas (currículum vitae)

7.- DE LAS INSCRIPCIONES

- 7.1. Seminario, se recepcionarán las inscripciones en la Secretaría del CESIRE, entre el 18 y 22 del mes de Julio, en horarios de 8.00 a.m. a 16.00 hrs.
- 7.2. Competencia, los clubes tendrán plazo para entregar sus fichas de inscripción, a través de sus respectivos entrenadores hasta el 25 de Julio en el horario antes establecido.

8.- DE LA CERTIFICACION

El CESIRE, otorgará a los participantes que hayan aprobado el curso un Certificado de Calificación; los estudiantes recibirán un diploma de participación.

9.- DE LA PARTICIPACION EN LA COMPETENCIA

Todo club afiliado a su correspondiente Liga, podrá participar en el campeonato de confraternidad con un equipo de 5 gimnastas como mínimo y de 6 como máximo.

El Club que no participa por equipo podrá hacerlo a título individual, inscribiendo para tal propósito de 1 a 4 gimnastas.

Es requisito para poder competir cumplir estrictamente las condiciones técnicas que se exigen.

...../



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

- 5 -

9.1. Podrán participar gimnastas noveles, cuyas edades estén comprendidas entre 7 - 10 años, en damas y gimnastas varones entre 10-12 años. Los deportistas cuyas edades sean inferiores a las exigidas podrán participar bajo la responsabilidad de su club respectivo.

10. - METODOLOGIA DE LA COMPETENCIA

Los varones participarán en mano libre y saltos, tanto en ejercicios obligatorios como opcionales.

Las alumnas competirán en manos libres, saltos y viga, solamente en ejercicios opcionales.

La altura del caballo de saltos será de 1.00 mt. y se contará con un dispositivo de rebote especial.

11. - DE LA CLASIFICACION

11.1. Campeonato por equipos

VARONES, Se llevará a efecto sumando las 5 mejores notas obtenidas en la competencia N°1

DAMAS, Se llevará a efecto duplicando las 5 mejores notas de las 5 mejores randeadas en los ejercicios opcionales.

11.2. Campeonato individual

Estará basado en la suma total de puntos obtenidos en cada prueba de la competencia N°1

11.3. Finales por aparato

La clasificación se hará en cada aparato entre los 8 mejores gimnastas clasificados de la primera competencia.

El procedimiento clasificatorio se deducirá sumando la nota obtenida en la final el promedio en el respectivo aparato de la competencia N°1. En esta prueba se tendrá en cuenta una limitación de 2 gimnastas por equipo (club) siempre y cuando el gimnasta clasifique entre los 8 finalistas.

11.4. Del arbitraje

La competencia estará basada en la reglamentación oficial vigente con modificaciones, de acuerdo al nivel de los grupos, los mismos que se detallarán en los cursos previos de implementación para los jueces.

...//



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

- 6 -

12. - DESARROLLO DE LA COMPETENCIA

- 12.1. La responsabilidad de la organización de las pruebas, es competencia de la dirección técnica y el comité organizador.
- 12.2. Los gimnastas que participan a título individual, formarán uno o más grupos o se integrarán como parte de un equipo completo.
- 12.3. El orden de traslado de una prueba a otra, se hará siguiendo un arreglo previo o por sorteo según el caso.

13. - DE LOS JUECES

Cada delegación tendrá derecho a un juez (por sexo) durante la competencia N°1, empero los jueces árbitros serán neutrales, tanto en la competencia por equipos como en las finales por aparato.

Para la competencia N°3 en lo posible se mantendrán jueces efectivos - neutrales.

En caso que una delegación no contara con jueces, estos serán aportados por el comité organizador a través de la dirección técnica del evento.

14. - DE LA COMPOSICION DE LAS DELEGACIONES

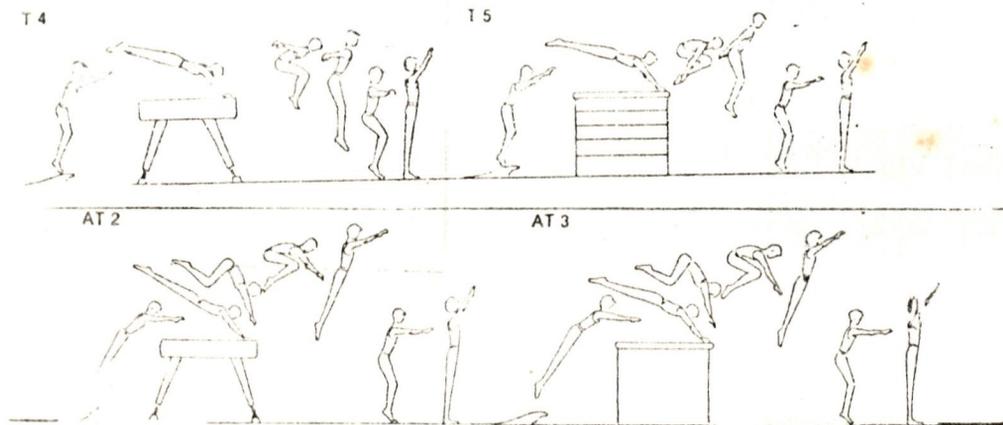
- 1 delegado
- 2 entrenadores (1 por sexo)
- 2 jueces (1 por sexo)
- gimnastas participantes

III. - CRONOGRAMACION GENERAL :

I. - Seminario :

...///

CELESTICOS SALTOS → VARIAS



Se plantean dos alternativas, en ambos casos el salto equivale a 9.80 (Obligatorio)

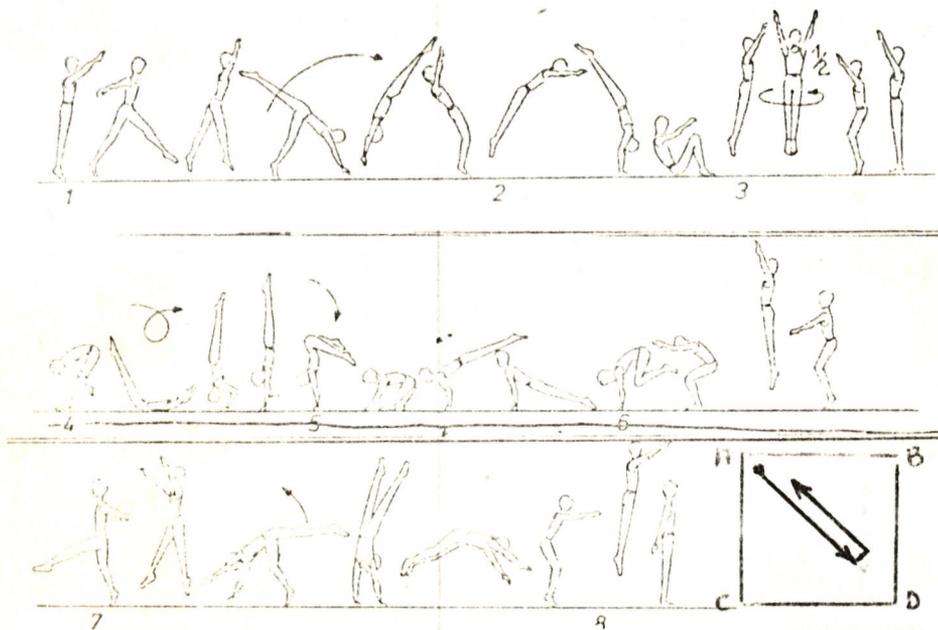
Valor:

Primer vuelo - 3 pts.

Segundo vuelo - 3 pts.

Compastura del cuerpo 3.80

OBIGATORIOS MANOS LIBRES - VARGONES



TEXTO Dirección A-D	VALOR	FALTAS TÍPICAS	PENALIZ.
3 pasos de impulso resorte al frente (1-2)	2pts.	Más de tres pasos de impulso Flex.de Brazos Flex.de Piernas	03 04-06 04-06
Desempeño saltado adel., salto vertical con giro de 180° (3)	1.50	Falta de continuidad y ritmo. Falta de altura Giro fuera del eje Falta estabilidad	03-05 03-05 02-04 01-03
Contra Keep, pasando por la vertical invertida, descenso a horcajadas, tronco flexionado al frente (5)	1.50	Flexión de piernas No pasar por la vert. Descenso fuera de control	02-03 04-06 04-06
Lanzar las piernas atrás a posición de apoyo mixto (6) en apoyo de manos elevación de la cadera (piernas flex) a la posición pasajera de flex. profunda de piernas para realizar salto vertical a la posición de pie (6)	1.50	Falta de extensión del cuerpo. Falta de altura Flexión de Brazos Falta de altura en el salto	02-05 02-05 02-05 03-05



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

- 7 -

ACTIVIDAD	DIA	HORA	LOCAL
Inaguración	25/Julio	8.00 a.m.	CESIRED
Implementación teórica.	25/julio	9.00 a 13.	"
Implementación teórica	26/julio	8 a 13 hrs.	CESIRED
Implementación teórica	27/julio	8 a 13 hrs	" "
Implementación teórica	30/julio	8 a 14 hrs	"
Implementación teórica	01/agosto	8 a 14 hrs	"
Implementación práctica	02/agosto	8 a 13 hrs	"
Implementación práctica	03/agosto	8 a 13 hrs	"
Implementación práctica	04/agosto	8 a 13 hrs	"
Implementación práctica	04/agosto	8 a 13 hrs	"

2.- Programa de Competencia :

CALENDARIO DE COMP.	DIA	HORA	LOCAL
Ceremonia de Inaguración	5	10 am	C E R T S E
Ejercicios obligatorios (V)	5	11-14	"
Ejercicios opcionales (D)	6	10-12.30	"
Ejercicios opcionales (V)	6	13-14 30	"
Finales por aparato (V)	7	9.-11.	"
Finales por aparato (D)	7	11.30-2.30	"
Ceremonia de clausura y entrega de certificados	7	6. a 8.	"

Programación elaborada por el Prof Ricardo Segura R.

...///



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

COMITE ORGANIZADOR

FICHA DE INSCRIPCION PARA COMPETENCIA

CLUB AL QUE REPRESENTA :

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CATEGORIA	TIEMPO DE COMPETENCIAS EN PRACTICA LAS QUE PARTICIPO

ENTRENADORES :
.....

DELEGADO

ENTRENADOR

NOTA : Cada gimnasta deberá presentar un documento oficial en el que acredite su edad.



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

COMITE ORGANIZADOR

FICHA DE INSCRIPCION - SEMINARIO

NOMBRE Y APELLIDOS :

EDAD : PROCEDENCIA :

TITULO Y/O GRADO ACADEMICO :

ESTUDIOS DE POSTS GRADO :

.....

.....

ESTUDIOS DE ESPECIALIZACION :

.....

.....

CENTRO ACTUAL DE TRABAJO :

.....

CARGO QUE DESEMPEÑA :

CURRICULUM VITAE :

(En caso necesario adjuntar hojas adicionales)

.....

.....

.....

FIRMA

NOTA : Los profesores que resulten seleccionados deberan presentar co
pias fotostaticas de su curriculum vitae.



**INSTITUTO PERUANO
DEL DEPORTE**

- 10 -

IV. - PRESUPUESTO

4.1. EGRESOS. -

50 horas X S/. 4,000	S/. 200,000.00
Separatas	200,000.00
Movilidad	150,000.00
Medallas	100,000.00
Diplomas	50,000.00
Jueces	200,000.00
		<u>S/. 900,000.00</u>

4.2. INGRESOS. -

Inscripciones S/.20,000 por persona

a) 40 profesores participantes.....	800,000.00
b) 10 estudiantes 1/2 beca S/.10,000.....	<u>100,000.00</u>
	S/. <u>900,000.00</u>

CESIRED/83
ACY/fpv

