

ESQUEMA DE ACTIVIDAD1.- IDENTIFICACION1.1. Denominación

"PRIMER CURSO DE CAPACITACION PARA JUECES DE GIMNASIA 1979".

1.2. Entidad responsablea) De la Programación

Centro Superior de Investigación, Formación y Calificación de Recreación, Educación Física y Deportes -CESIRE- en coordinación con la Federación Peruana de Gimnasia.

b) De la ejecución

El CESIRE, a través del Programa Académico de Calificación en coordinación con la Federación Peruana de Gimnasia.

2.- JUSTIFICACION

La necesidad de atender compromisos del Perú, como sede del Primer Campeonato Latinoamericano de Gimnasia y de los Juegos Bolivarianos, ha inducido a la Federación Peruana de Gimnasia solicitar la preparación de Jueces. El Programa Académico de Calificación del CESIRE cumple con el pedido programando y ejecutando este Primer Curso de Capacitación para Jueces de Gimnasia 1979.

3.- OBJETIVOS

Proporcionar a los participantes conocimientos sobre la aplicación del reglamento y código de puntuación de Gimnasia para que cumplan las tareas de jueces de dicho deporte.

Ofrecer a los participantes posibilidades de promoción como Jueces de Gimnasia, así como el de integrar el Colegio de Jueces.

4.- DESCRIPCION4.1. Características de la Actividada) Duración

Fecha de iniciación : 30 de Junio de 1979

Fecha de término : 31 de Julio de 1979

b) Horario

De Lunes a Viernes de 7.00 a 9.00 p.m.

Sábados de 4.00 a 7.00

Total : 70 horas



c) Meta

60 participantes

4.2. Participantes

- Profesores de Educación Física
- Estudiantes del CESIREDA y de la UNMSM
- Ex-Gimnastas

5.- METODOLOGIA

Los aspectos técnicos de cada asignatura se desarrollarán mediante las exposiciones de los profesores con demostraciones fílmicas y - con las intervenciones directas de los participantes.

Los aspectos prácticos consistirán en el manejo de planillas de - control y la aplicación del reglamento en cada tipo de ejercicios.

6.- PROGRAMACION DEL CURSO

Comprende dos partes:

a) Teórica

- Reglamento técnico
- Código de puntuación
- Arbitraje

b) Práctica

- Aplicación del Código de Puntuación
- Prácticas de Calificación
- Análisis de dificultades
- Coreografía
- Calificación de controles de competencias a nivel de Liga.

c) La programación por asignaturas y carga horaria se encuentra en el anexo N° 01.

7.- EVALUACION

La evaluación será permanente e integral a cargo de cada uno de - los profesores de asignatura; se emplearán los siguientes instrumentos de evaluación:

- Pruebas objetivas
- Trabajos prácticos
- Observación



8.- APROBACION DEL CURSO

- Los participantes deberán aprobar todas las asignaturas en sus aspectos teóricos como prácticos con la nota mínima de 12 en la escala vigesimal y registrar el 95% de asistencia.
- A los participantes que aprueben el curso se les otorgará brevete de: Juez Provincial (Tercer Nivel)
Los brevets serán otorgados por la Federación Peruana de Gimnasia y el CESIRE.

9.- IMPLEMENTACION

a) Profesores del Curso

Prof. Dora Pait Segura, experta nacional - Juez de Gimnasia
Prof. Dora Adams Sánchez, experta nacional - Juez de Gimnasia
Prof. Irma Novoa Mayta, especialista en Gimnasia Deportiva
Prof. Teodorico Ganoza Sotero, experto nacional - Juez de Gimn.

b) Materiales

Los que disponga la Federación Peruana de Gimnasia y la Liga - Provincial de Gimnasia de Lima.

c) Presupuesto

El presupuesto de la presente actividad será cubierta por la Federación Peruana de Gimnasia.

10.- INFORME

Al término del Curso, la Coordinadora del Curso por la Federación Peruana de Gimnasia, informará a la Dirección del CESIRE, con copia a la Federación Peruana de Gimnasia, sobre el presente Curso.



CESIRE/79
RAV/rac.

N° CLASE	OBJETIVOS	TEMAS	PROC. TECN. TRABAJO	Tiempo	HORA	FECHA/DIA	PROFESORES	LUGAR
0	Fundamentación del curso.	Inauguración	Conferencias	1	3.00	30 Junio	Pres. L.P.G	LIGA
1	Estudio y análisis del Reglamento Técnico.	-Asambleas técnicas. -Competencias -Modalidades			3.15 á 4.p.m.	Sábado	Teodorico Ganoza S.	CESIRE
2	Análisis y Código de Puntuación.	Generalidades Jurado y Org. tareas.	Conferencias Seminarios	1	4.00 á 5.p.m.	30 Jun.	Dora Adams	CESIRE
3	Fijar normas de org. y control.	Sistema de Comunicación	Conferencias	1	5.00 á 6.p.m.	30 jun.	Dora Pait	CESIRE
4	Evaluación (Prueba Objetiva :damas y varones) Driles de competencia.	Damas y Varones Análisis driles competencias.	Práctica	2	7 á 8 p.m. 8 á 9 p.m.	02 jul.	Dora Pait Dora Adams T.Ganoza	CESIRE Pta. 24 2do.Piso
5	Estudio y análisis del Código de Puntuación.	Sistema de puntuación (generalidades) D.y V.	Teoría	4	7 á 9 pm	03 jul.	T.Ganoza D.Pait	CESIRE
6	Estudio y análisis de ejercicios opcionales y obligatorios.	Característica técnica y estructur. ejercicios obligator. u opcionales.	Trabajo en grupos	4	7 á 9pm	04 jul.	D.Adams T.Ganoza	CESIRE
7	Estudio y análisis (grado de dificultades) Composi. Penalizaciones.	Manos libres DyV Barras paralelas	Teoría y Práctica	4	7 á 8 8 á 9 p.m.	05 jul.	D.Pait D.Adams T.Ganoza	CESIRE Pta. 24

8	Estudio y análisis (grado de dificultad) Penalizaciones Evaluaciones	Mano Libres V. Evaluación (5,6,7) V.	Teoría y Práctica	2 1	7 p.m.	07 jul.	T. Ganoza S.	Tupac Amaru
9	Estudio de series Coreográficas Evaluación (P.objet)	Driles sencillos D y V. Mano Libre-Viga de equilibrio. Evaluación (5,6,7) D.	Práctica	1 1	7 á 8 8 á 9 p.m.	09 jul.	I. Novoa D. Pait	Pta. 24 CESIRE
10	Estudio y análisis (grado de dificultad) Penalizaciones	Viga de equilibrio D. y V. Barra Fija	Teoría y Práctica	4	7 á 9 p.m.	10 jul.	D. Pait D. Adams T. Ganoza	CESIRE Pta. 24
11	Evaluación Proyección de películas.	Evaluación :D (10) Metodología V. (8-10) del trabajo.		2	7 á 8 8 á 9 p.m.	11 jul.	D. PAIT	CESIRE Pta. 24
12	Estudio y análisis (grado de dificultad) Composición-penalizaciones.	Salto (D) Barras asimétricas (D)	Teoría Teoría	2	7 á 9 p.m.	12 jul.	D. Pait D. Pait	CESIRE
13	Estudio de series coreográficas.	Driles sencillos	Práctica	2	7 á 9 p.m.	13 jul.	I. Novoa	Pta. 24
14	Estudio y análisis (grado de dificultad) Comp. Penalizaciones Prác. de calificación	Salto (V) Saltos (D) Barras asimétricas Equipos Bases-Manos Libres V.D.	Teoría Práctica Práctica Práctica	3	4 á 7 p.m.	14 jul.	T. Ganoza D. Adams	Tupac Amaru
15	Evaluación (P.objetiva) D y V.	Evaluación D.(12) V (13)	Escrito	1	7 á 8 p.m.	16 jul.	D. Pait	CESIRE
16 17	Práctica calificada Práctica calificada	Manos libres D.yV Viga de equilibrio D. barras (V).	Práctica "	4 4	7 á 9 7 á 9	17 jul. 18 jul.	Pait-Ganoza Pait-Ganoza	Pta. 24 Pta. 24

18	Práctica Profesional	pos D y V -Barras	Práctica	7 á 9	19 jul.	D.Pait -Ganoza	CESIRE
19	Evaluación (Prueba objetiva)	Evaluación General (todo lo aprendido) Evaluación competencia Análisis de los aprend- dido.	" Mesa redon da.	7 á 9 10 á 2pm 7 á 9	20 jul. 29 jul. 26 jul.	Pait-Ganoza Pait-Ganoza Profesores	CESIRE
		Evaluación competencia Clausura		10 á 2pm 7 p.m.	29 jul 31 jul.	Pait-Adams	

TOTAL HORAS DE PRACTICA : 41 horas
 TOTAL HORAS DE TEORIA : 21 horas
 TOTAL DE HORAS DE EVALUACION : 7 horas
 PROYECCION DE PELICULA : 1 hora
 TOTAL DE HORAS DEL CURSO : 70 horas

CESIRE
 RAV/fpv